

Informazioni per nuova donatrice / nuovo donatore

Raccomandazioni

- Il giorno del prelievo di sangue è consigliabile bere tanto e di mangiare qualcosa di leggero un poco prima della donazione.
- Dopo una breve pausa (ca. 30 minuti) può senz'altro di nuovo guidare.
- Eviti di stare in piedi a lungo dopo il prelievo. In caso di un attacco di vertigini si sieda o si sdrai.
- Dopo la donazione di sangue non dovrebbe fare troppi sforzi fisici (come p.e. sauna, immersione, arrampicare o volare). Per i prossimi 2 giorni non dovrebbe fare sport ad alto livello.
- La fascia si può togliere dopo 1-2 ore. Prenda cura del braccio il giorno del prelievo di sangue.

Informazioni sul prelievo di sangue

- Se corrisponde ai criteri per la donazione può al massimo donare il suo sangue 4 volte al anno. Con l'invito per il prelievo riceverà per posta anche il questionario medico ed il foglio informativo.
- Per il prelievo si usa unicamente materiale sterile e monouso, così si esclude ogni trasmissione di malattia. La durata della procedura è in media di 10–12 minuti e comporta il prelievo di ca. 450 ml di sangue. Tutte le procedure di prelievo di sangue vengono effettuate sotto la sorveglianza di personale medico.
- Per la prima donazione di sangue il tempo mediamente impiegato è 1 ora.
- A ogni donazione vengono eseguiti le analisi relative al virus della SIDA (HIV), epatite (B e C) e alla sifilide. Inoltre sarà determinato il gruppo sanguigno (e se è la prima volta che dona sangue, sarà anche fatto un test per gli anticorpi). Risultati normali o che non si discostano molto dalla norma non saranno comunicati.
- Se nel corso della settimana dopo la donazione si ammalasse, la preghiamo di entrare immediatamente in contatto con la nostra centrale a Schlieren (tel. 058 272 52 52).

Complicazioni rare per il donatore

- A seguito della donazione del sangue possono manifestarsi p.e. questi complicazioni rare:
 - Lesione del nervo e del vaso con ematoma (colorazione blu della pelle)
 - Infezioni a livello della zona della puntura (arrossamento, dolore)
 - Problemi circolatori (p.e. attacco di vertigini, vomito, affaticamento e incoscienza)
- I disturbi sono normalmente di durata breve. In casi molto rari questi disturbi possono essere continuativi. Se questo fosse il caso, la preghiamo di contattare il suo centro trasfusionale o la centrale a Schlieren (tel. 058 272 52 52).

In nome dei pazienti la ringraziamo per la sua generosa donazione!

Direzione Servizio Sanitario, gennaio 2014