

Blutspendeaktion in Ihrem Unternehmen

Jeder Tropfen zählt. Kürzer lässt sich nicht ausdrücken, wie wichtig jede einzelne Blutspende ist.

Rund 700 Blutspenden braucht es täglich in der Schweiz!

Warum nicht Ihre Mitarbeitenden über die Blutspende informieren und zur Spende motivieren?

Unterstützen Sie den Solidaritätsgedanken in unserer Mitarbeitenden werden Ihr humanitäres Engagement zu schätzen wissen.

Planung einer Blutspendeaktion

- Die Planung benötigt eine Vorlaufzeit von mindestens **2 Monaten**.
- Das **Entnahmedatum** wird gemeinsam festgelegt zwischen **Montag und Donnerstag**.
- Eine Mindestanzahl von **50 Spendewilligen** ist erwünscht.
Erfahrungsgemäss nehmen rund **10 % der Mitarbeitenden** teil. Bitte klären Sie die mögliche Teilnehmerzahl vorgängig mit einer internen Umfrage ab.
- Um die Teilnahme zu fördern, empfehlen wir, die benötigte Zeit für die Blutspende als Arbeitszeit (ca. 1 Stunde) zur Verfügung zu stellen und dies frühzeitig intern zu kommunizieren.
- Gerne prüfen wir gemeinsam mit Ihnen die Eignung der Räumlichkeiten.
Voraussetzungen:
 - Mindestfläche von **100 m²**
 - gute Lichtverhältnisse
 - Toilette in der Nähe
 - ausreichend Steckdosen
 - ebenerdiger Zugang oder Lift für den Materialtransport
 - genügend Tische und Stühle
 - **Parkplatz** in unmittelbarer Nähe des Spenderlokals mit **Strom Anschluss (220V)** für unser Fahrzeug inklusive Anhänger (**Masse Total: LxBxH 11 x 1,80 x 2,50 m**)
- Auf Wunsch stellen wir Werbematerial zur Verfügung:
 - Plakate
 - Kundenstopper, Dropflag am Tag der Entnahme
- Nutzen Sie interne Kanäle wie Intranet oder E-Mail zur Bewerbung der Blutspendeaktion.
- Prüfen Sie, ob umliegende Unternehmen, Berufsschulen oder andere Institutionen ebenfalls informiert werden können, um weitere Spende willige zu gewinnen.

Durchführung der Blutspendeaktion

- Die Am Tag der Blutspendeaktion sollte eine Ansprechperson des Unternehmens vor Ort sein (Angabe von Name und Telefonnummer).
- Unser Team trifft ca. **1 Stunde vor Beginn** ein, um die Räumlichkeiten einzurichten. Nach Abschluss der Aktion benötigen wir ebenfalls ca. 1 Stunde für den Abbau.
- In der Regel dauern **Firmen-Blutspendeaktionen 3 Stunden** und können über die Mittagszeit (z. B. 11:00–14:00 Uhr) stattfinden, da Mitarbeitende in dieser Zeit meist besser verfügbar sind.
Die genaue Dauer und der optimale Zeitpunkt werden selbstverständlich gemeinsam mit Ihnen abgestimmt.
- Idealerweise stellt Ihr Unternehmen einige **freiwillige Helfende** zur Unterstützung vor Ort zur Verfügung. Diese unterstützen beispielsweise bei der Betreuung der Spendenden, beim Blutdruckmessen oder bei organisatorischen Aufgaben, Medizinische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- **Die Verpflegung** der Spendenden, Helfer und unserer Mitarbeitenden (Sandwich und Getränke) werden durch Sie organisiert. Wir vergüten Ihnen dafür Fr. 6.- pro Spender und Mitarbeitenden.
- Wir empfehlen die Vergabe von 15-Minuten-Zeitfenstern (z. B. über eine Excel-Liste im Intranet), um Wartezeiten zu reduzieren. Die Anzahl möglicher Spendender pro Zeitfenster hängt von der Grösse der Räumlichkeiten ab.

Informationen für Spendende

- Trinken Sie ausreichend (**mindestens 1,5 Liter**) und essen Sie vor der Blutspende eine kleine Mahlzeit oder einen Snack.
- Nutzen Sie den **Travel Check**, um vorab zu prüfen, ob Sie zur Blutspende zugelassen sind.
- **Erstspenderinnen und Erstspender** müssen einen gültigen Ausweis oder Führerausweis mitbringen und mindestens 1 Stunde vor Ende der Entnahmezeit erscheinen.
- Die gesamte Blutspende dauert ca. **45 Minuten bis 1 Stunde** (inkl. Verpflegung und Ruhezeit).
- Nach einer 30-minütigen Ruhepause ist Autofahren wieder möglich.
- Vermeiden Sie langes Stehen nach der Blutspende. Bei Schwindelgefühlen setzen oder legen Sie sich hin.
- Vermeiden Sie körperlich anstrengende Aktivitäten nach der Spende (z. B. Sauna, Tauchen, Klettern oder Fliegen) und verzichten Sie für 2 Tage auf Leistungssport.
- Lassen Sie den Druckverband mindestens 2 Stunden angelegt und schonen Sie den Spenderarm.

Informationen zur Blutspende

- Wenn Sie die Spendevoraussetzungen erfüllen, können Sie bis zu viermal pro Jahr Blut spenden (mit einer Ruhezeit von 12 Wochen zwischen Vollblutspenden).
- Bei jeder Blutspende werden 450 ml Blut entnommen. Wir verwenden ausschliesslich steriles Einwegmaterial, wodurch ein Infektionsrisiko ausgeschlossen ist.
Die effektive Blutentnahme dauert etwa 10–12 Minuten. Während der gesamten Spende werden Sie von erfahrem medizinischem Fachpersonal betreut.
- Jede Blutspende wird auf HIV, Hepatitis B, Hepatitis C, Hepatitis E und Syphilis getestet. Zudem wird Ihre Blutgruppe bestimmt. Bei Ihrer ersten Spende erfolgt zusätzlich eine Antikörperuntersuchung. Falls ein Testergebnis auffällig ist, werden Sie innerhalb von 4 Wochen telefonisch oder schriftlich kontaktiert. Bei unauffälligen Ergebnissen erfolgt keine Kontaktaufnahme.
- Falls Sie innerhalb einer Woche nach der Blutspende erkranken, kontaktieren Sie bitte umgehend unser Spenderbüro in Schlieren (Tel. 058 272 52 52).

Kontakt:

Fabienne Wallner
+41 58 272 5157
koordination-equipen@zhbsd.ch
www.blutspendezurich.ch



Stiftung Zürcher Blutspendedienst SRK · Zürich, BSZ Zürich, Hirschengraben 58 · Schlieren, BSZ Limmattal, Rütistrasse 17
Uster, BSZ Uster, Uster West 11 (Zentrum Flor) · Winterthur, BSZ Winterthur, Zürcherstrasse 8 (im Zentrum Neuwiesen)
Lachen, BSZ Lachen, Oberdorfstrasse 41 (im Spital) · Dienstleistungszentrum (DLZ), 8952 Schlieren, Rütistrasse 19